



Itinerario di 10 giorni in Calabria: da Lamezia Terme a Reggio Calabria



www.mondovagandosenzameta.it

Tutti sanno che sono nata e cresciuta in Calabria, almeno per i miei primi 24 anni di vita, e che amo molto la mia terra, troppo spesso sottovalutata e poco valorizzata agli occhi di chi non ne conosce le bellezze.

Purtroppo io stessa non sempre riesco ad apprezzarne ogni piccola meraviglia: mi ripropongo spesso di fare un **tour della Calabria** ma poi, un po' per pigrizia, un po' per quella sensazione, errata, che porta a dire che c'è sempre tempo, rimando di anno in anno, aspettando il momento adatto. Arriverà mai?

Eppure vi assicuro che la Calabria è una terra splendida e ricca di patrimoni naturalistici, culturali, storici, religiosi ed enogastronomici da far invidia a molti altri luoghi, italiani ed esteri. Nel corso degli anni ho avuto la fortuna di fare spesso delle piccole toccate e fuga che mi hanno regalato attimi di emozione e di meraviglia e che mi portano a consigliare spesso la mia terra a chi ha voglia di affrontare un bel viaggio in macchina, diviso tra mari e monti, passando per campagne, colline, piccoli borghi e città da scoprire!

Ho pensato quindi di regalarvi un itinerario di circa dieci giorni alla scoperta di una piccola parte della Calabria, quella che conosco meglio: il sud del sud!

Tour della Calabria Meridionale: l'itinerario

Da qualsiasi punto di Italia partite, Basilicata esclusa, è probabile che la Calabria sia molto lontana per voi: dovrete attraversare tutto lo Stivale fino alla sua punta e spesso i giorni a disposizione non sono sufficienti. Vi suggerisco quindi un metodo alternativo: arrivare all'aeroporto di Lamezia Terme e noleggiare un'automobile. E' da questo punto che parte quindi il mio itinerario.



Giorno 1: da Lamezia Terme a Pizzo

Arrivo a Lamezia e ritiro dell'auto a noleggio. Da qui, in circa mezz'ora, potrete raggiungere **Pizzo**, la prima tappa dell'On The Road in Calabria. Vi consiglio di visitare la *Chiesetta di Piedigrotta*, interamente scavata nella roccia, il *Castello di Murat*, con il racconto della sua esecuzione, avvenuta proprio tra queste mura, e di soffermarvi a passeggiare tra i vicoli ed il Belvedere del paese. Assaggiate assolutamente il *Tartufo di Pizzo*, è impossibile ripartire da qui senza averlo provato!

Giorno 2: Tropea

Partite presto in direzione **Tropea**: qua il mare è un vero spettacolo ma la spiaggia è spesso affollata e arrivare tardi significa non riuscire a godersi pienamente lo spettacolo del basso Tirreno. Vi consiglio di fermarvi un po' in spiaggia, merita davvero tanto, e di salire poi a visitare la *Chiesa di Santa Maria dell'Isola* ed il paese, da cui godrete di una splendida vista su tutto il golfo! La sera, tornando in spiaggia, potrete gustarvi il tramonto sullo *Stromboli* o, se preferite, partire per una delle tante crociere giornaliere o serali proprio in direzione di questa bella isola siciliana!

Giorno 3: Capo Vaticano e Scilla

Continuate a percorrere la costa verso sud fermandovi a fare un bagno a **Capo Vaticano** e a **Scilla**, il punto più vicino alla Sicilia. A Capo Vaticano non perdetevi il panorama dal *Belvedere di Faro Capo Vaticano*, da dove parte un sentiero per raggiungere la spiaggia sottostante, il *Museo del Mare* e le *spiagge di Praia I Focu e Grotticelle*.

A Scilla vi consiglio di raggiungere *Chianalea* e, dopo aver passeggiato a zonzo tra i vicoli e le case a picco sul mare, fermatevi a mangiare in uno dei ristoranti sull'acqua: vi assicuro che non ve ne pentirete, nè per i manicaretti a base di pesce che assaggerete, nè per lo spettacolo offerto dal mare. Se volete trascorrere qualche ora in spiaggia tornate verso *Marina Grande* e, risalendo verso la parte alta del paese non dimenticatevi di visitare il *Castello di Scilla*.



Giorno 4: l'Aspromonte

Lasciate la costa per raggiungere le montagne. Vi aspetta a poca distanza l'**Aspromonte**, una montagna dalla vegetazione fitta, dove passeggiare tra aria pulita e sentieri panoramici. Da Scilla, il punto più semplice da raggiungere è **Gambarie**, da cui partono molte escursioni che vi porteranno alla scoperta di laghi, fiumi e cascate.

Giorno 5: Reggio Calabria

Ritornate sulla costa, più precisamente a **Reggio Calabria**. Vi consiglio una passeggiata sul lungomare e di visitare la Cattedrale ed il *Museo Archeologico Nazionale* dove, tra i tanti reperti storici, sono conservati i famosi *Bronzi di Riace*.



Giorno 6: da Riace a Gerace

Risaliamo la punta delle stivale, toccando l'altro suo lato: la costa ionica. Vi consiglio di fermarvi a fare un bagno nella **Baia di Riace**, e a **Melito**, il punto più a sud della Calabria e, di conseguenza, dell'Italia!

Continuando a percorrere la costa verso nord, potrete lasciare il mare e spostarvi verso l'interno, con una sosta a **Gerace** per visitare il borgo, considerato uno tra i più belli d'Italia, e la sua Cattedrale.

Giorno 7: Cascate di Bivongi e Cattedrale di Stilo

Ancora più a nord, sempre nell'interno, vi suggerisco di fermarvi alle **Cascate di Bivongi**. Qua lascerete la macchina e proseguirete il percorso in jeep e a piedi. Si tratta di un luogo molto suggestivo e, una volta arrivati alle cascate, potrete anche fare il bagno: l'acqua è gelida ma è una esperienza che vi consiglio vivamente di fare. Ritornati alla vostra auto, dirigetevi verso la **Cattedrale di Stilo**, una piccola chiesa bizantina.

Giorno 8: da Soverato a Catanzaro

Riprendete la costa e fermatevi a fare un bagno a **Soverato** e a **Caminia**, sono in assoluto tra i punti più belli della costa ionica: noterete un mare cristallino ed un'acqua dai colori davvero splendidi. Da qui raggiungete Catanzaro: la mia città! Vi consiglio una passeggiata sul corso, con sosta alle *Gallerie e alla Terrazza del San Giovanni*, fino ad arrivare al *Parco della Biodiversità*. Fermatevi in una delle trattorie tipiche ed assaggiate la cucina del posto (compresa di Morzeddu –

piatto piccante a base di interiora- per gli stomaci più forti). Non perdetevi la Pineta di Siano ed una passeggiata sul lungomare di Catanzaro Lido.



Giorno 9: la Sila Piccola

Per il vostro ultimo giorno vi riporto in montagna, sulla Sila Piccola. Vi consiglio di fermarvi a Villaggio Mancuso per una passeggiata tra i negozietti, e di arrivare fino al Lago del Passante. Pranzate in uno dei tanti agriturismi della zona e dopo pranzo, smaltite le calorie passeggiando nel Centro Visite Monaco, o, per i più “attivi”, raggiungete Orme nel Parco, con percorsi tra gli alberi più o meno adrenalini e molte altre attività naturalistiche.



Giorno 10: dalla Sila a Lamezia Terme

E' ora di tornare a Lamezia, lasciare l'auto e aspettare il vostro aereo. Il tour della Calabria termina qui. Ma la Calabria ha ancora tanto da offrirvi: potrete approfondire la visita al sud, o da Lamezia percorrere un itinerario che vi porta verso la parte più a nord.